

Lernplanung für

Prüfungstermin der schriftlichen Prüfung: _____ . _____ . 20..

Prüfungstermin der praktischen Prüfung: _____ . _____ . 20..

Zur Verfügung stehende Zeit bis zur Prüfung: _____ Tage

Wo findet die schriftliche Prüfung statt? _____ (Raum, Straße, Ort)

Wo findet die mündliche Prüfung statt? _____ (Raum, Straße, Ort)

Wer ist mein Ansprechpartner für die Prüfung? _____ (Name, Telefon)

Welcher Lerntyp bin ich? 00 % **auditiv**

(ausgehend von 100%)

- Ich kann mündlichen Erklärungen gut folgen
- Ich lerne leicht auswendig
- Ich fühle mich durch Geräusche gestört
- Ich führe Selbstgespräche beim Lernen

00 % **visuell**

- Ich lese und schreibe gerne mit
- Ich bevorzuge Bilder, Grafiken und Übersichten
- Ich lasse mir gerne neue Lerninhalte zeigen
- Ich bin ablenkbar durch visuelle Unordnung

00 % **motorisch**

- Ich führe Handlungen lieber selber durch
- Ich profitiere von Interaktion und Bewegung
- Ich lerne gut durch Rollenspiele und Experimente
- Learning by doing ist sehr erfolgreich für mich

00 % **kommunikativ**

- Ich lerne durch Diskussionen und Gespräche
 - Ich profitiere von Frage-Antwort-Spielen
 - Ich möchte die Sicht des Lehrers kennen lernen
 - Ich lasse mir gerne Themen erklären
-

Lerninhalte und Meilensteine

Thema 1

gelernt bis ____ . ____ **20..**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Thema 2

gelernt bis ____ . ____ **20..**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Thema 3

gelernt bis ____ . ____ **20..**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Thema 4

gelernt bis ____ . ____ **20..**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Welche Hilfsmittel zum Lernen brauche ich?

- CD, MP3 Lernposter Videos Internetrecherche
 Bücher Skizzen Bilder Karteikarten
 Sonstige:

Welche Lernbedingungen sind für mich förderlich?

- stimulierende Musik ruhige Umgebung Bewegung
 Nachmachen Gruppenaktivitäten Rollenspiele
 Dialoge Diskussionen Lerngruppen
 Gespräche Frage-Antwort-Spiele Vorträge
 Sonstiges:

Wo lerne ich am liebsten?

- in Buchhandlungen in Verkehrsmitteln in Bibliotheken
 im Café zu Hause in der Natur
 an öffentlichen Plätzen im Einkaufszentrum im ruhigen Raum
 Sonstiges:

Welche Lerntechniken möchte ich nutzen oder nutze ich bereits?

- Loci-Methode Geschichtentechnik Analogien Assoziationen
 Kennworttechnik Mindmapping Speedreading ABC-Listen
 Sonstige:

Bei welchen Lernhindernissen brauche ich Unterstützung?

- negative Selbstgespräche unrealistische Ziele Abschweifen
 Unlust, Angst, Verzweiflung Vermeiden Prüfungsangst
 Sonstiges:

Wie und womit gestalte ich meine Lernpausen?

- gutes Essen Schlafen Tee- oder Kaffee Staub saugen
 Yogaübungen Spaziergang Bad oder Dusche Kinderbetreuung
 Kochen Geschirr spülen Telefonieren Meditation
 Workout Musik hören Einkaufen gehen Film schauen
 Sonstiges:

Wochenplan

Zwei Wochen vor der Prüfung

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
00 – 00 lesen						
00 – 00 Mindmap						
00 - 00	Kaffee	Putzen	Musik	Joggen	Einkaufen	spülen	Kinder
00 - 00 ABC-Liste						
00 – 00 P-Fragen						
00 – 00	Kochen	Film	Dusche	Kochen	Meditat.	Workout	Kochen
00 – 00 Internet						
00 – 00 Loci-T						
00 – 00	Yoga	Essen	Schlafen	Telefon	Tee	Kinder	Film
00 – 00 P-Fragen						
00 – 00 ABC-Liste						

Eine Woche vor der Prüfung

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
00 – 00 lesen						
00 – 00 Mindmap						
00 - 00	Kaffee	Putzen	Musik	Joggen	Einkaufen	spülen	Kinder
00 - 00 ABC-Liste						
00 – 00 P-Fragen						
00 – 00	Kochen	Film	Dusche	Kochen	Meditat.	Workout	Kochen
00 – 00 Internet						
00 – 00 Loci-T						
00 – 00	Yoga	Essen	Schlafen	Telefon	Tee	Kinder	Film
00 – 00 P-Fragen						
00 – 00 ABC-Liste						